



10 NASVETOV ZA PRIPRAVO HIŠE NA ZIMO



adriaplin

Zimo ponavadi razumemo kot najdražji letni čas. Bivalni stroški so višji - več kuhamo, več ogrevamo, včasih tudi več čistimo. Toda zima ni samo draga - je odlična priložnost, da prihranimo. Vse, kar moramo storiti je, da malo popazimo na svoje navade. Sprehodite se čez 10 nasvetov in poskrbite, da bo hiša topla in energetska varčna, s tem pa lahko prihranite tudi za vikend v toplicah.

Nasvet št. 1

Preprečite toploti, da uide iz vašega doma



Eden največjih stroškov zimskega časa je zagotovo ogrevanje. Ko je zunaj pod ničlo, nimamo izbire - bivalne prostore moramo ogreti. Toda dovolj je, da ogrejemo prostore, v katerih živimo, velikokrat pa ogrevamo tudi prostor okoli hiše. Da toplota ne bo uhajala, pred zimo zamenjajte (ali dopolnite) tesnila na oknih in vratih. Preverite predvsem vhodna vrata, garažna vrata (zunanja in notranja), vsa okna (tudi tista v prostorih, ki jih ne uporabljate pogosto, kot je shramba).

A close-up photograph showing a pair of hands holding a white, knitted sock. The hands are positioned to show the texture of the sock and the way it is being held. The background is softly blurred, focusing attention on the hands and the sock.

Nasvet št. 2

Dovolite si spustiti domačo temperaturo

Zima je čas dolgih rokavov in včasih celo dolgega spodnjega perila. Svoje domove vse prevečkrat ogrevamo na nepotrebno visoke temperature in po hiši hodimo v kratkih rokavih (kar pri nekaj obiskih garaže ali drugega slabo ogrevanega prostora lahko hitro pomeni prehlad), medtem ko je to popolnoma nepotrebno. Oblecimo pulover in dolge hlače, tako da lahko temperaturo v hiši spustimo za stopinjo ali dve. Ne samo, da bomo prihranili, še spali bomo bolje!

Nasvet št. 3

**Če imate stropne ventilatorje,
jih vklopite v smeri proti
urinemu kazalcu**

Zdi se neintuitivno, toda ventilatorji vam lahko pomagajo prostor tudi ogreti. Ne porabijo veliko energije, še posebej, če se vrtijo počasi. Topel zrak v vaših bivalnih prostorih se dviguje in nabira pod stropom, medtem ko hladen zrak pade na tla in poskrbi za to, da vas zebe v noge. Če se sobni ventilatorji počasi vrtijo proti smeri urinega kazalca dvignejo hladen zrak na sredini sobe in potisnejo topel zrak proti tlem. S tem lahko temperaturo pri tleh dvignete za več stopinj. Samo ne pozabite obrniti smeri vrtenja (v tisto, ki je enaka urinemu kazalcu), ko pride poletje.

Nasvet št. 4

Spustite žaluzije in zagrnite zavese (razen, ko v stanovanje sonce ne sije direktno)

Ko sonce sije skozi okno, ogreje prostor in vse prisotne. Ko sonce ne sije direktno v prostor, tega učinka ni. Takrat je najbolje, da okna čim bolj izolirate. Tukaj lahko že majhna dejanja pomenijo veliko spremembo. Ko spustite žaluzije in zagrnete zavese oknom dodate še eno plast izolacije, ki bo preprečevala uhajanje toplega zraka.



Nasvet št. 5

**Zaprte radiatorje v prostorih,
ki jih ne uporabljate**

Velikokrat ogrevamo celo hišo, čeprav to morda ni potrebno. Pisarne, sobe za goste, sobe otrok, ki obiskujejo šolo ali fakulteto v drugem mestu in jih večino časa ni doma, so prostori, kjer ogrevanje 24 ur na dan nima smisla. Zaprite radiatorje in prostore raje uporabite kot izolacijo proti mrazu, še posebej, če v njih ne preživljate veliko časa.



Nasvet št. 6

Čez noč spustite temperaturo na termostatu

Malo stvari je hujših kot prebujanje v hladnem stanovanju, ampak ponoči, ko smo skriti pod odejami, lahko veliko lažje preživimo v prostorih z nižjo temperaturo. Ker se bo tudi naša centralna peč manjkrat vklopila, bomo prihranili na ogrevanju. Za rešitev jutranjega hlada pa lahko poskrbi že skodelica čaja, ali za tiste malo bolj podjetne - programabilni termostati (ki niso tako dragi, kot se nam morda zdi).

A close-up photograph of white ceramic tiles. The tiles are covered with numerous small, glistening water droplets, suggesting a shower or bath environment. The tiles are arranged in a grid pattern, with visible grout lines.

Nasvet št. 7

Ne vklaplajte ventilatorjev v kopalnici

Ne le, da se ob tuširanju v kopalnici dvigne temperatura, vlažen zrak jo zadržuje veliko bolje kot suh. Vseeno pa vse prevečkrat (iz navade) ob tuširanju vklopimo ventilacijo, ki poskrbi, da se nam kopalniško ogledalo čim manj rosi. Spomladi in poleti je to sicer več kot dobrodošlo, a pozimi s tem dobesedno mečemo temperaturo (in prihranke) skozi okno. Namesto kopalniške ventilacije tako raje odprimo vrata in dovolimo toplemu zraku, da ogreje druge prostore.

Nasvet št. 8

Znižajte temperaturo v vaših bojlerjih



Bojlerji opravljajo svoje delo tako, da segrevajo ogromne količine vode, ki jo potem uporabite za tuširanje in pomivanje. Še posebej pozimi gre veliko toplote, ki jo proizvede bojler, v nič. Še najbolj smiselno je, da svoj bojler nastavite na maksimalno temperaturo, ki jo boste potrebovali (za večino ljudi je to nekaj čez 50 stopinj Celzija). Vse prevečkrat vodo segrevamo tudi čez temperaturo 70 stopinj in jo potem mešamo z ledeno hladno vodo, da dobimo želeno temperaturo. Z nižanjem temperature v bojlerju prihranimo tako pri ogrevanju vode, kot pri njeni porabi. Dvojni prihranki z eno potezo!

Nasvet št. 9

Zapirajte vrata v stanovanju



Vse prevečkrat puščamo prostore, ki jih sicer ne uporabljamo, odprte, kar premika topel zrak tja, kjer ga ne potrebujemo. Z zapiranjem vrat med sobami v hiši boste prihranili ne le pri ogrevanju zraka v stanovanju, ampak tudi pri čiščenju, saj se bo vanje zvalilo manj prahu in umazanije.

Nasvet št. 10

Izolirajte vrata v podstrešje



Topel zrak se v hiši dviguje proti stropu in veliko ga uide v podstrešje in skozi podstrešje v nebo, kar ohladi vašo hišo. Če imate podstrešje in podstrešnih vrat še niste izolirali, je zdaj odličen trenutek, da to storite. To je še posebej pomembno, če se podstrešna loputa ne prilega popolnoma. Strešno loputo najlažje izolirate z malo steklene volne, če pa se loputa ne zapira do konca, dodajte zatič, s katerim jo pritrdite, da bolje tesni.